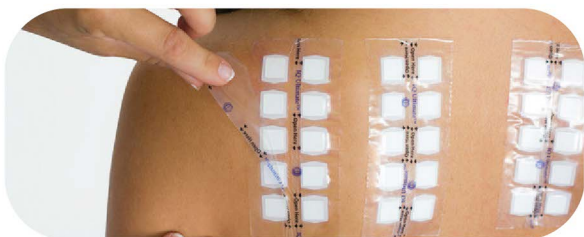
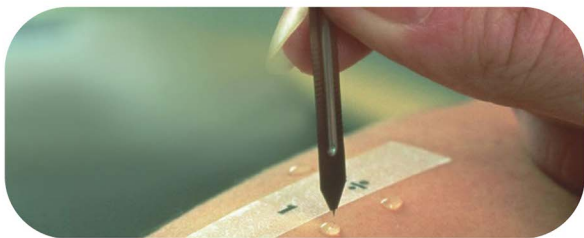
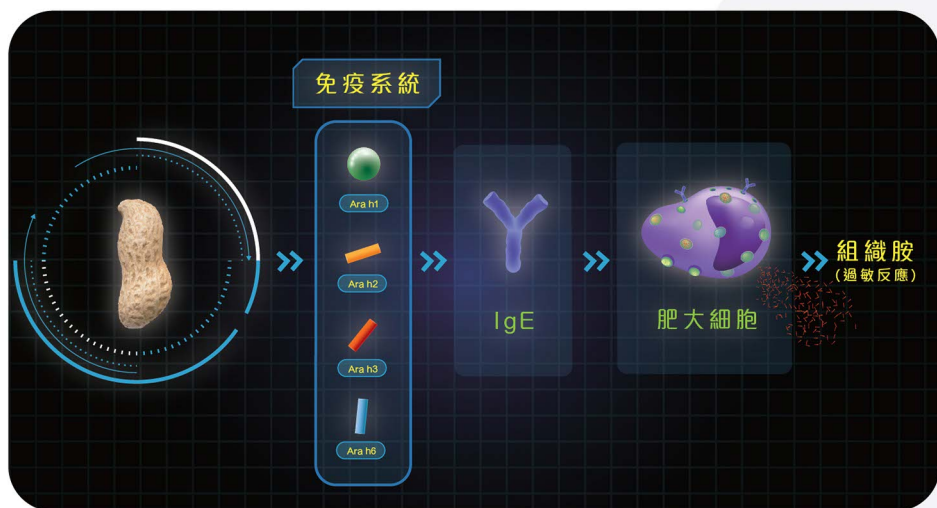


# 過敏 測試 全面睇



(歡迎取閱)

# 甚麼是過敏？



過敏是人體免疫系統對外來無害物質侵入人體誤以為有害物質的過度反應，令身體因而產生不同程度的發炎反應。當身體接觸到致敏原，免疫系統便會產生IgE及一連串的反应，最後釋放出致發炎的物質(組織胺)。這些物質在身體產生後，便會出現過敏症狀，這包括皮膚出疹紅腫、身體出現氣喘、嘔吐、流眼水及鼻水；嚴重時會引發致命性的過敏休克反應或嚴重氣管腫脹。

常見的致敏原有雞蛋、牛奶、花生、塵蟎、花粉、小麥、黃豆、昆蟲、水產海鮮等等。

食物過敏、濕疹、皮膚過敏，哮喘及過敏性鼻炎，這都是現今影響最多人的長期疾病之一。同時，有很多人都有有一些誤解，以為是身體不夠強健才會產生過敏症或皮膚過敏是一種傳染病。過敏症除了帶來不便及困擾外，亦可能可以致命，故我們絕不能忽視。



# 食物過敏

食物過敏困擾不少人，患者亦更容易出現其他過敏症，例如濕疹、哮喘及過敏性鼻炎。徵狀非常多樣化，較常見的有痕癢、紅腫、蕁麻疹、濕疹、腹痛、噁心、嘔吐、腹瀉、氣喘、咳嗽、眼睛痕癢紅腫等。這些徵狀可以十分輕微，但嚴重時卻也會對生命構成危險(過敏性休克)。



## 濕疹



濕疹是一種常見的過敏性皮膚的表層炎症，通常會引起皮膚痕癢、水泡、紅腫，並伴有液體滲出和皮膚乾燥而帶來皮屑脫落。引發原因包括與過敏物質的接觸或磨擦，或對某些食物及吸入性致敏原過敏。藥物過敏及對真菌感染的反應，亦可能受情緒和自身免疫情況所影響。

【異位性皮炎】吸入及食物的致敏源引致  
【接觸性皮炎】化學物質直接接觸皮膚引致

從以上兩類皮炎的皮膚表面組織檢查來說，並無太大分別，分別在於它們的誘發因素而最終導致皮膚出現過敏性發炎的反應。

## 鼻敏感



過敏性鼻炎常稱為鼻敏感，是發生在鼻腔的發炎病症，多是由致敏原引發的，如灰塵、塵蟎、花粉、動物毛屑或空氣中的污染物等。過敏性鼻炎影響很多人，在香港，可能每4個人中便有1個患鼻敏感。

如果你常常鼻癢、流鼻水、流眼水、鼻塞、打噴嚏、睡眠質素不良，你便可能患上鼻敏感。鼻敏感影響學習、工作、日常生活，更可能引致其他病症。所以，如有病徵就應該及早看醫生治療。



# 蕁麻疹

我們俗稱的風疹(風癩)，其醫學名稱是蕁麻疹，因疹的變化猶如一陣風，所以冠以風疹的名字。患者接觸致敏原後(如藥物、食物、多塵的物件或昆蟲)身體受刺激，產生組織胺，令皮膚痕癢、紅腫、出疹，除上述原因外，病毒感染引起免疫反應或自身免疫系統疾病也可引致蕁麻疹。



【急性蕁麻疹】發病時期少於六星期

【慢性蕁麻疹】發病時期多於六星期

# 過敏性休克

一種速發型及嚴重的全身過敏反應，有機會致命。發病時間由接觸致敏原數秒至數分鐘後出現，甚至數小時。嚴重的過敏反應會引致過敏性休克，導致血壓急速下降，引起暈眩的感覺，甚至會令患者失去知覺，以及呼吸困難的情況。



## 如何知道自己有沒有過敏？

現時最多醫生使用的為皮膚點刺測試和特異IgE血液測試。一個有經驗的醫生可以不需透過過敏測試，而可以單憑過敏病史而推算出致敏原。

避免患者為一個錯誤斷，而一生避開某種或某些食物，正確診斷自己的過敏症是非常重要的。

# 皮膚點刺測試

可以顯示出特定致敏原的過敏反應，配合過敏病史一起使用，可以協助確定過敏是因為哪一種食物或物質引起。皮膚點刺測試必須由受過特別訓練的醫護人員，有急救設備的診所內進行。它是一種簡單、安全和快捷的測試，可以在15至20分鐘內得出結果。

皮膚點刺測試將極少量的致敏原刺入皮膚內，引發一個細小、局部性的過敏反應。任何年齡人士也可使用這種測試。

皮膚點刺測試通常在手臂內側上進行，但有時也會在大髀或背部上進行。例如嬰兒的背部有較大範圍去進行測試，或濕疹患者會在身體上任何一個沒有濕疹的皮膚上做測試。

醫生會根據你的過敏史去選擇檢測哪一種致敏原。可被測試的致敏原少至3、4種，多至數十種。對皮膚點刺測試沒有反應顯示患者對該致敏原不敏感，有些情況，醫生會要求做一個[血液測試](#)去闡明結果。



## 【測試程序】

您需要在測試..

**1至2星期前：**停止於測試部位使用含類固醇的藥膏

**5日前：**停止服食長效抗組織胺藥物

**48小時前：**停食速效抗組織胺藥物

測試當日..

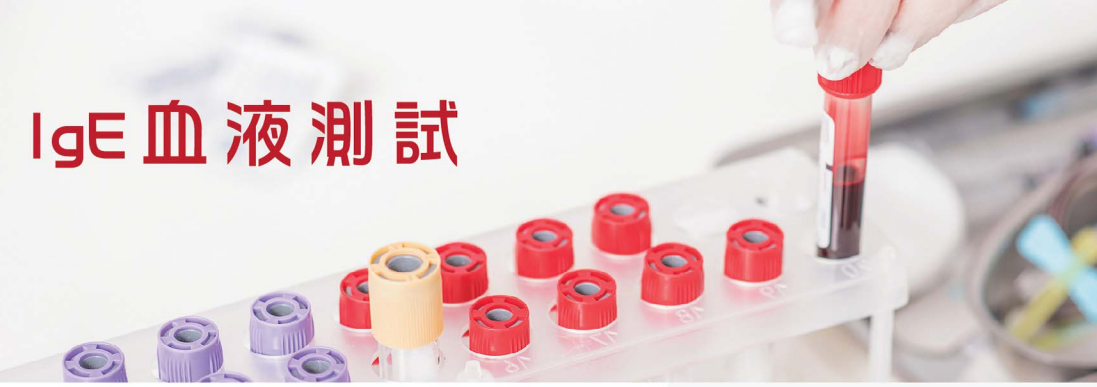
(1)滴一滴含有致敏原的液體在皮膚上

(2)然後用一支刺血針的尖頭在皮膚上點刺

(3)數分鐘後，有過敏的皮膚會感到痕癢，泛紅和輕微腫脹風疹塊



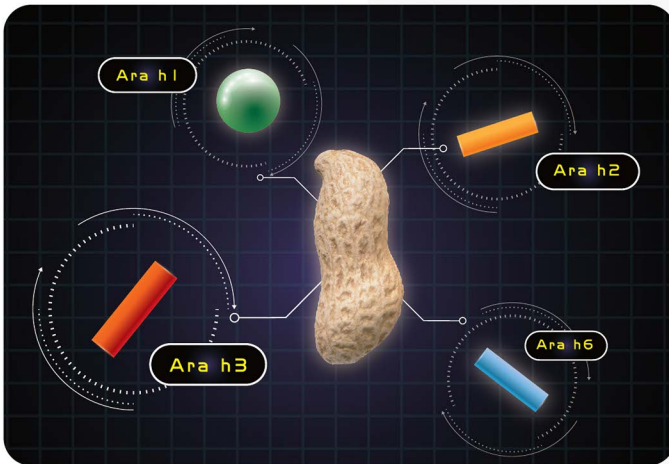
# IgE 血液測試



血液測試是用來量度在血液中流動的IgE抗體數量。少量的血液會被抽取去進行測試，這些血液樣本在送去化驗所後，大約會在1至2週後得出結果。

如果皮膚點刺測試不能夠執行，血液測試便很有用，例如：患者大部份的皮膚都有濕疹或患者不能夠停止服用抗組織胺。另外，血液測試也可用來確定點刺測試的結果，例如在進行食物激發測試之前。

血液內含有的IgE抗體要達到某個水平才可以診斷患者患有或懷疑有過敏。釋譯測試結果是需要有豐富經驗和詳細審查，所以需要合資格的醫護人員配合患者的過敏史去分析。



花生包含4種不同的致敏源蛋白  
(Ara h1 / Ara h2 / Ara h3 / Ara h6)



## IgG 血液測試

現在沒有可確實臨床的證據顯示IgG抗體和食物過敏和食物不耐有關聯，或它可以引起病症。

IgG血液測試是量度IgG抗體。IgG抗體和可以量度即時過敏的IgE抗體有很大分別。當免疫系統和不同的外來蛋白質接觸，如食物或花粉，IgG抗體便會被產生。所以IgG抗體的存在只是表示一個人接觸到一些蛋白質，而不是那個人因為那些蛋白質而產生一些病症或疾病。但有些測試中心繼續提供這個不準確的測試。



### 「總」IgE

這是量度血液內所有的IgE量。這是個不太準確的過敏測試，因為很多因素也可以令到總IgE量高，而且總IgE量並不一定和食物過敏有關。

# 皮膚斑貼測試

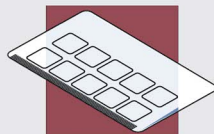
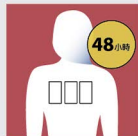
你的醫生會可能在以下情況下建議你做皮膚測試。

- 如果認為你的濕疹是因為某種接觸致敏原所引起，如護膚品、化妝品或染髮劑成分。
- 如果你的濕疹很難得到好轉，懷疑你對濕疹藥膏或護膚品的成分過敏。
- 如果你的職業需要長期暴露在某些接觸性致敏原，患上皮炎風險較高，例如從事髮型、化妝、首飾、家具、建築、清潔等等。



## 【測試程序】

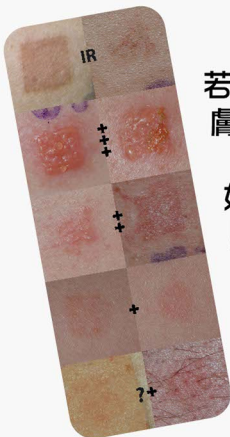
- (1) 背部貼上防水測試貼紙，每張貼紙各有10種不同的常見致敏原
- (2) 讓皮膚與貼紙直接接觸最少48小時
- (3) 可繼續日常活動及洗澡，切勿磨擦及浸濕貼紙
- (4) 48小時後，撕掉貼紙
- (5) 覆診看測試結果







- 貼上皮膚斑貼測試貼紙
- 48 小時
- 第二天：  
撕下皮膚斑貼測試貼紙
- 第四天：  
覆診
- 第七天：  
延遲反應讀數(選擇性)



若患者對測試貼紙上某種致敏原產生反應，該處皮膚會呈現不同程度小紅點，可憑此作出診斷。

如果確定引起濕疹的致敏原，你要避開那些致敏原去改善接觸性皮炎的情況。如果即時測試結果為陰性，測試結果仍然可以幫助醫生確定皮膚的問題不是因過敏引起，而從別的方向尋找療法去改善你皮膚的問題。

# 食物激發測試



如果點刺測試和血液測試並不能準確反映病情，特別在測試食物過敏方面。唯一方法便是讓患者在小心的監察下食用該食物，這便是食物激發測試。

必需在有經驗的醫護人員監察下和在有急救藥物和儀器的醫院內進行，如果遇到非常嚴重的過敏反應發生時，也可得到即時的急救。

## 【測試程序】

給患者接觸極少量的致敏原，如果沒有任何反應，會讓患者食用一些含有該致敏原的食物。

服食致敏原的數量和時間要很小心地去量度和小心監察任何反應發生。

如果過敏反應發生了，食物激發測試要即時終止。





# 未經證實及 不認可的 過敏測試

有些過敏患者會向另類療法尋求治療，患者會從不屬於過敏症狀去診斷和醫治他們的過敏症，例如肌肉拉力、頭痛、抑鬱等等。雖然這些症狀的確會給患者帶來很多煩惱，可是現在還**未有證據去顯示**它們都是因為過敏引起的。

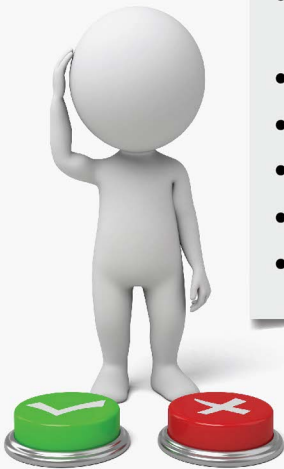
有些另類療法醫師會採用一些另類的測試，這些測試在醫學上未有被確認為恰當、合規格或可有效重複使用的，所以在診斷過敏症是沒有確實的理據。

## 不認可的測試包括..

- IgG血液測試
- 量度接觸致敏原前後的肌肉強度
- 量度手腕的最強脈搏
- 頭髮分析
- 細胞毒素測試
- 白血球的形狀和大小
- 電磁場測試

## 不認可的測試有何問題？

- 患者會因為採納錯誤的意見而改變他們的飲食，導致生活不便，甚至營養不良，長遠影響身體健康
- 延遲了採用有效的診斷和治療，因此病況得不到適當的控制，而令到患者受苦
- 非傳統的測試會使患者無謂地避開了很多物質。這些錯誤診斷會誤導患者，令他們沒有安全感
- 浪費金錢







香港過敏協會成立於2008年，由家長、患過敏人士及醫護專業人員所組成，是一個根據稅務條例第88條而成立的非牟利慈善團體。我們關心患有濕疹、食物過敏、及其他過敏症人士，在醫療，教育和日常起居上的需要。

We are a tax exempted charity under Section 88 of the Inland Revenue Ordinance (IR 91/10057)

[www.allergyhk.org](http://www.allergyhk.org)

(印刷資助):

**Ksena**<sup>◆</sup>  
Allergy Products

頌恩醫藥有限公司  
[www.ksena.com.hk](http://www.ksena.com.hk)

更新版為2018年6月