



飛機安全過敏遊

1. 預訂機票之前，應該閱讀該航空公司的過敏政策。很多航空公司都會於他們的公司網站上載他們的政策，但要尋找正確的網頁版面可能會頗困難。
2. 對花生或堅果過敏的人士應該揀選一個不會免費派發花生或堅果小食的航空公司，這樣可以大大減少與花生或堅果接觸的風險。更重要一點，千萬不要要求航空公司保證一個無花生或堅果的航班，因為沒有航空公司會提供這樣的保證。
3. 預訂機票時，通知預約代理關於你的食物過敏，並詢問可不可以將此資料傳遞給機組人員。對花生或堅果過敏的人士應詢問可不可以由航班派發一些低風險小食。(例如:脆餅乾而非花生或堅果小食)
4. 基於安全因素，你應將腎上腺素注射器保存於它的原本包裝，並將你的急救指示和你的藥物一齊存放。也建議你攜帶腎上腺素的處方、醫生的旅行指示或證明你有食物過敏和證明你需要攜帶藥物和食物/飲料的信件。還有，經常隨身佩帶醫學證明去顯示你的過敏情況。
5. 如情況許可下，請求機閘人員讓你預早上機好讓你可以檢查或清潔你的座位。將你的座位從上到下擦乾淨，去預防接觸到食物碎或濺出物。在一個受污染的地方進餐可能會不小心地吃掉致敏原。
6. 千萬不要吃航空公司提供的食物，你應自備食物。不過，你應向航空公司查詢機上或目的地的食物限制: 某些國家不容許帶進任何食物，所以務必在入境前全部拋棄。
7. 經常隨身攜帶你的腎上腺素。不要將它存放於行李架。告訴你的同行者關於你的過敏症，讓發生緊急情況時，他們可以知道如何應對和知道你的自動注射器的存放地點。
8. 考慮告訴坐在你附近的乘客關於你的食物過敏。請緊記航空公司是不會通告給其他乘客，而其他乘客亦可以吃自己帶上飛機的食物。
9. 經常對機組人員客氣和有禮。他們是去協助你的，而我們應該教育他們並避免作出不現實或無理的要求。
10. 千萬不要冒險，因為當你在高空中，您可能得不到醫療協助。



www.allergyhk.org
contact@allergyhk.org
(852) 5687 9433
Room 1001, 10/F, Miramar Tower,
132 Nathan Road, Tsim Sha Tsui, HK

