



# 過敏性休克 緊急措施

患者姓名：

出生日期：

已證實/懷疑致敏原：

曾出現的過敏反應：

已實確診哮喘：是(較高風險出現嚴重反應)

否

緊急聯絡人姓名：

與患者關係：

手提電話：

住宅電話：

工作電話：



## 觀察及行動

### 輕至中度 過敏反應及症狀

- 痕癢(包括眼睛)
- 腫脹(嘴唇、面部或眼部)
- 流鼻水或打噴嚏
- 局部皮膚發紅、發熱或出疹
- 腹痛、嘔心或嘔吐



#### 採取行動

- 讓患者遠離致敏原
- 密切留意患者變化
- 陪伴患者並通知緊急聯絡人
- 給予患者由醫生處方的藥物
- 找出過敏急救筆



### 嚴重過敏反應及症狀

- 舌頭腫脹
- 喉嚨腫脹或繃緊
- 聲音沙啞
- 說話或吞嚥困難
- 呼吸困難或伴有雜聲
- 胸口鬱悶、持續咳嗽
- 皮膚多處發紅、發熱或出疹
- 皮膚蒼白或泛藍
- 心跳急速或微弱
- 頭暈、焦慮、感到不安、神智不清
- 全身乏力或虛脫
- 休克或失去知覺



#### 採取行動

**\*\*處理嚴重反應不可只依靠抗組織胺藥\*\***

- (1) 先讓患者躺下或坐下
- (2) 使用過敏急救筆
- (3) 立即打999召喚救護車
- (4) 通知緊急聯絡人
- (5) 如5分鐘後情況沒有改善，應注射第二劑過敏急救筆
- (6) 送往醫院接受治療



## 處方的藥物及劑量

如需同時使用過敏急救筆及哮喘舒緩藥物，應先使用過敏急救筆!!

<過敏急救筆>



<抗組織胺藥劑量>：

<處方哮喘藥物>：有 否

<哮喘藥物名稱及劑量>：

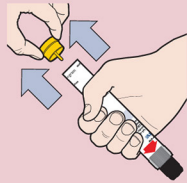
<其他藥物>：

# 使用過敏急救筆的方法

(1) 用您慣用的手(寫字那隻手)抓住注射器，並使拇指最靠近保險蓋



(2) 用另一隻手拔除黃色蓋子



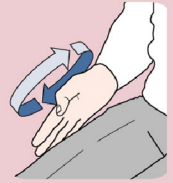
(3) 將注射器頭對準患者的大腿外側，讓注射器與大腿保持90度(可隔著褲注射)



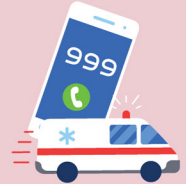
(4) 將注射器頭穩定地壓在大腿外側，直到聽到「咔嗒」聲，確認注射已開始。將注射器牢牢固定在大腿上10秒鐘，然後移開



(5) 按摩注射區域10秒鐘



(6) 立即撥打999 召喚救護車，說明過敏性反應



(7) 通知「緊急聯絡人」

(8) 如5分鐘後情況沒有改善，應注射第二劑過敏急救筆



(9) 往醫院接受治療

請保留已注射的過敏急救筆給醫護人員



繁體



简体



English

過敏性休克的緊急措施應在醫生指示下，按個人情況製作，以確保內容無誤。  
了解個別過敏性休克的病徵，並制訂個人化的緊急應變措施。

醫生姓名：\_\_\_\_\_

緊急聯絡電話：\_\_\_\_\_

醫生簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

患者簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_