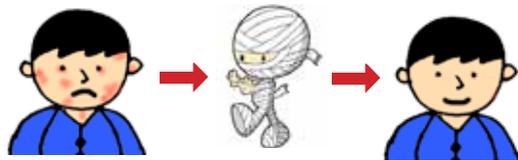


濕裹



濕疹的有效治療方法

原理

- 以濕和乾的紗布蓋著皮膚，防止皮膚水份流失。
- 包裹著濕疹患處，避免抓傷。
- 皮膚可有效地吸收類固醇藥膏和潤膚膏。

好處

能安全而有效地治療濕疹，年紀小至數個月大的嬰兒也可使用。



為皮膚補充水份，帶來清涼感覺，大大減少痕癢。



保護皮膚免被抓傷，減少發炎的機會。



令孩子和照顧者改善睡眠質素，大家可享一夜安睡



改善濕疹，可令孩子重拾自信，改善朋輩關係。



幫助皮膚吸收外敷類固醇藥膏，加強治療。

主辦機構



郵寄地址：
香港過敏協會
香港郵政總局郵政信箱5321號
電話: 5687 9433
傳真: 3020 6977
電郵: contact@allergyhk.org
網頁: www.allergyhk.org
Facebook: www.facebook.com/AllergyHK

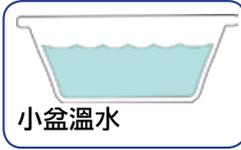
香港過敏協會成立於2008年，由家長，患過敏人士及醫護專業人員所組成，是一個根據稅務條例第88條而成立的非牟利慈善團體，致力推動社會對過敏的認識及支援有需要人士。我們的使命是提供正確的資訊給過敏患者及家人，以致可以有更好的生活質素。而我們的目標是要提供更新的正確資料給大眾，提高社會大眾對過敏的認識及了解，共同支援患過敏人士。

贊助機構



美國默沙東藥廠有限公司

預備物品



如何進行濕裹

1. 臨睡前，先使用不含皂性的沐浴露沖涼，要避免水溫過熱。



2. 在皮膚患處塗上稀釋了的類固醇藥膏以治療濕疹



3. 再在皮膚大範圍塗上一層潤膚膏。



4. 先用濕了溫水的紗布包裹



5. 外層再包上一層乾而有彈性的紗布。



6. 穿回衣服，可以輕鬆睡覺



7. 早上醒來，會發現皮膚狀況大為改善。



貼士



濕裹治療適合在晚間睡覺時使用。早上拆除紗布後，應重新塗上藥膏。

如濕疹十分嚴重，日間可重新再做一次濕裹治療。

彈性紗布可清洗後，循環再用。

